

Согласовано

Исх. Т. 100/100/100 № 100

Исх. Т. 100/100/100 № 100

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г. Волгограда

2 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	529,03

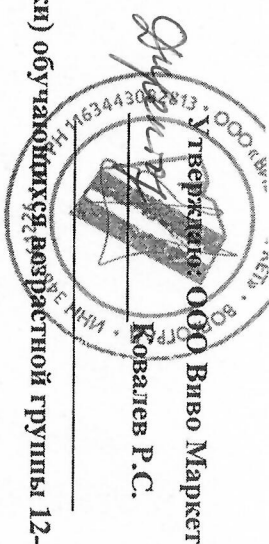
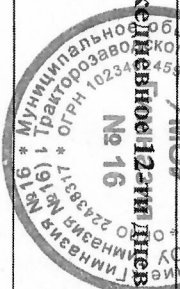
Ответственное лицо

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

С.А. Мухоморова
Заведующая

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся, возрастной группы 12-18 лет МОУ
№ 16
г. Волгограда



2 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	550	22,88	18,04	85,97	598,27

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

COPIACOBANO
Antonio B. de
Alcornoque
Alcornoque

Утверждено: ООО «Виво Маркет»
Директор: Ковалев Р.С.
Обучающийся: Организация № _____
гет МОУ Волеграда

ОГРН 10761226 • ИНН 34-0951226 • ОНОПР

Муниципальное общество
Тракторозаводского района
ОГРН 1023402459

Согласовано
16.01.2013

Ежедневное

ИИИ 34679461226 • ОГРН 1017000000000

Присм линши, наименованис Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подливки					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за присм линши:	350	12,76	9,37	95,63	517,30

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Железков Игорь Тимурович

Игорь Тимурович Железков

Утверждено: ООО Вино Маркет

Александр Р.С. Ковалев

Александр Р.С. Ковалев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными

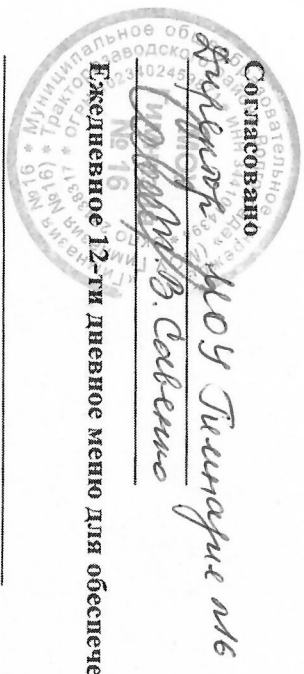
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

2 Вариант

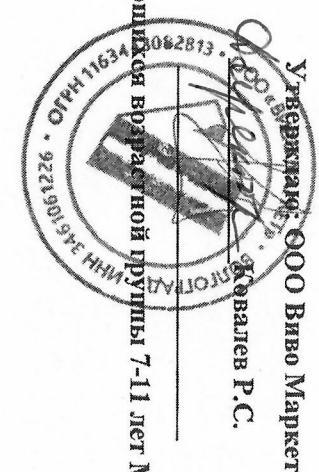
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано
12.05.2016
Тулупова Н.О.
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся в возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



2 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	12,10	10,27	18,51	214,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за присм пищи:	750	24,79	23,29	101,95	719,09

Ответственное лицо _____

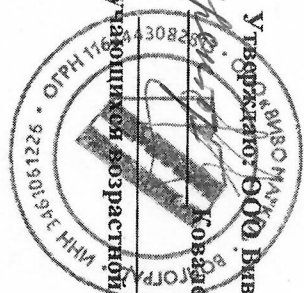
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Директор МОУ
Евдокия Александровна

Секретарь
М.В. Савенко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгограда

Утверждено: 06.06.2016
Выво Маркет
Директор
Ковалев Р.С.



2 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	16,13	13,71	24,67	286,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	890	30,51	28,74	111,62	828,44

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.